

## اشتباهات رایج در مصرف آنتی بیوتیک ها

نگهداشتن باقیمانده آنتی بیوتیک ها برای  
صرف در دوره های بعدی



خود درمانی تحت تاثیر باورهای  
خانواده، دوستان و یا جامعه



تکرار خودسرانه داروهای نسخه

عدم تکمیل دوره درمانی بعد از احساس  
بهبودی و برطرف شدن علائم به دلیل  
باورهای نادرست از عوارض دارو

مقاومت آنتی میکروبیال یکی از ده تهدید بزرگ  
بهداشت عمومی جهانی است که بشریت با آن  
مواجه است.



زمان ما با داروهای  
ضد میکروبی در  
حال اتمام است

سرمايه گذاري فوري برای توسيعه داروهای آنتي  
ميكروبial مورد نياز است



World Health  
Organization



Antibiotics  
Antivirals  
Antifungals  
Antiparasitics

با افزایش آگاهی، مقاومت میکروبی را متوقف کنید

داروهای غیر استاندارد و تقلبی، سبب افزایش مقاومت آنتی میکروبیال می شود.

با افزایش کنترل و اجرائی شدن مقررات، دسترسی به داروهای با کیفیت برای همه افزایش خواهد یافت.



World Health  
Organization



Antibiotics  
Antivirals  
Antifungals  
Antiparasitics

# با افزایش آگاهی، مقاومت میکروبی را متوقف کنید

با استفاده صحیح، مؤثر بودن داروهای ضد میکروبی را حفظ کنید:

- فقط در صورتی که دارو برای شما تجویز شود از آن استفاده کنید.
- دستورات مصرف از قبیل دوز درمانی و مدت زمان مصرف را کاملا رعایت کنید، حتی اگر احساس می کنید بهتر شده اید.
- هرگز داروهای آنتی میکروبیال باقیمانده را استفاده نکنید و در اختیار دیگران نیز قرار ندهید.



World Health Organization



Antibiotics  
Antivirals  
Antifungals  
Antiparasitics

با افزایش آگاهی، مقاومت میکروبی را متوقف کنید

نقریبا نیم میلیون نفر در سال به سل مقاوم به دارو مبتلا می شوند گه درمان آن سخت تر است.

با تکمیل کردن دوره درمان گامل بیماری، سبب کاهش عفونت های مقاوم به دارو شوید.



World Health Organization



Antibiotics  
Antivirals  
Antifungals  
Antiparasitics

با افزایش آگاهی، مقاومت میکروبی را متوقف کنید

مقاومت آنتی میکروبیال زمانی رخ می دهد که باکتری ها، ویروس ها، قارچ ها و انگل ها به مرور زمان تغییر می کنند و دیگر به داروها پاسخ نمی دهند.

داروهای آنتی میکروبیال را همان گونه که کارکنان بهداشتی تجویز می کنند، استفاده کنید تا موثر بودن داروها حفظ شود.



World Health Organization



Antibiotics  
Antivirals  
Antifungals  
Antiparasitics

با افزایش آگاهی، مقاومت میکروبی را متوقف کنید

همیشه با کادر پزشکی مشورت کنید وقتی  
می خواهید داروهای آنتی میکروبیال از قبیل  
آنتی بیوتیک ها، ضد ویروس ها، ضد قارچ ها  
و ضد انگل ها را استفاده نمایید.



World Health  
Organization



Antibiotics  
Antivirals  
Antifungals  
Antiparasitics

با افزایش آگاهی، مقاومت میکروبی را متوقف کنید

مقاومت میکروبی به داروهای آنتی میکروبیال سبب افزایش زمان بستری در بیمارستان، هزینه های پزشکی بالاتر و افزایش مرگ و میر خواهد شد.

رعایت خوب بهداشت دستها می تواند به محدود کردن گسترش عفونت ها کمک کند.



World Health  
Organization



Antibiotics  
Antivirals  
Antifungals  
Antiparasitics

با افزایش آگاهی، مقاومت میکروبی را متوقف کنید

یک نفر از هر ۵۰ نفر بیمار زمانی که در حال درمان  
هستند دچار عفونت می‌شوند.

کارکنان بهداشتی می‌توانند با اطمینان از حفظ بهداشت  
دستهای، وسایل و محیط، میزان گسترش عفونت را کاهش دهند.



World Health Organization



Antibiotics  
Antivirals  
Antifungals  
Antiparasitics

با افزایش آگاهی، مقاومت میکروبی را متوقف کنید

داروهای آنتی میکروبیال از افراد آسیب پذیر که سیستم ایمنی ضعیف دارند، مانند بیماران سرطانی محافظت می نمایند. با پیشگیری از ایجاد مقاومت به داروها، کمک کنیم تا داروهای آنتی میکروبیال همچنان برای این بیماران مفید باشند.



World Health  
Organization



Antibiotics  
Antivirals  
Antifungals  
Antiparasitics

## با افزایش آگاهی، مقاومت میکروبی را متوقف کنید

دسترسی به آب سالم، سرویس بهداشتی و شستشوی بهداشتی در خانه ها و تسهیلات بهداشتی و درمانی می تواند میزان مصرف آنتی بیوتیک در درمان بیماری اسهال را، تقریباً ۶۰ درصد کاهش دهد.

شستشو می تواند به پیشگیری از عفونت های مقاوم به دارو، نجات زندگی افراد و کاهش هزینه های درمانی، کمک کند.



World Health  
Organization



Antibiotics  
Antivirals  
Antifungals  
Antiparasitics

با افزایش آگاهی، مقاومت میکروبی را متوقف کنید

مقاومت به دارو در عفونت های بعد از جراحی افزایش یافته است. این امر باعث شده تا جراحی هایی نظیر سزارین، پیوند اعضا و تعویض مفاصل پر خطرتر باشد.



World Health  
Organization



Antibiotics  
Antivirals  
Antifungals  
Antiparasitics

# با افزایش آگاهی، مقاومت میکروبی را متوقف کنید

مقاومت به دارو باعث شده است تا درمان بیماریهای مقاربیتی چالش برانگیز شود. بنابراین رابطه جنسی را این‌تر انجام دهید.

اگر فکر میکنید به بیماریهای مقاربیتی دچار شده‌اید، از خود درمانی بپرهیزید و جهت تشخیص دقیق و درمان به کادر پزشکی مراجعه نمایید.



World Health Organization



Antibiotics  
Antivirals  
Antifungals  
Antiparasitics

## اتحاد جهانی برای حفظ داروهای آنتی میکروبیال



استفاده از آنتی بیوتیک ها در عفونت های ویروسی مانند سرماخوردگی ویروسی، آنفلوآنزا و سایر عفونت های ویروسی:

عفونت شما را درمان نمی کند

مانع انتقال بیماری از شما به سایرین نمی گردد

سبب بهتر شدن علایم آزاردهنده بیماری شما نمی شود

می تواند شما را در معرض بروز عوارض جانبی دارو قرار دهد



هشدار!

میکروب ها مقاوم شده اند!

درمان با آنتی بیوتیک ها دیگر اثربخش نخواهد بود.



# اتحاد جهانی برای حفظ داروهای آنتی میکروبیال



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران  
تعاونیت غذا و دارو



**ANTIBIOTICS  
DON'T  
WORK  
FOR A  
COLD OR FLU**

آنتی بیوتیک ها نباید در بیماری های ویروسی مانند سرماخوردگی و آنفولانزا استفاده شوند.



**COMMON COLD**



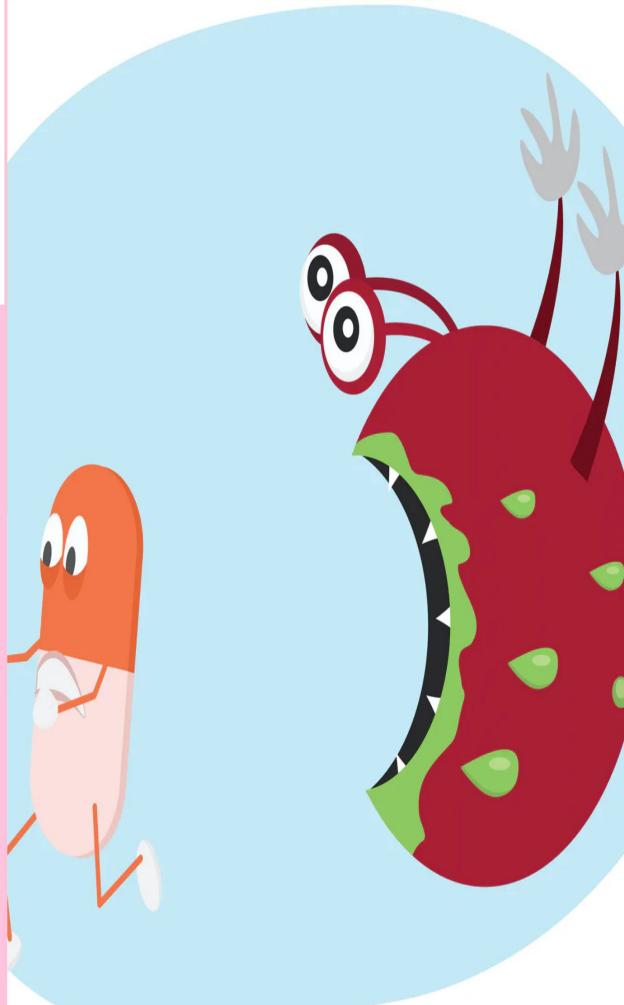
## عواقب بی اثر شدن آنتی بیوتیک ها و بروز مقاومت

با گسترش مقاومت میکروبی، درمان عفونت های ساده ای که به آسانی درمان می شدند با مشکل جدی مواجه می شود.



بیماران مبتلا به عفونت های مقاوم به دارو، مدت طولانی تری در بیمارستان بستری می شوند و هزینه زیادی را متحمل می شوند و احتمال مرگ ناشی از عفونت نیز بالا است.

وقتی میکروب ها مقاوم به درمان می شوند مجبوریم از داروهای قویتر با اثرات جانبی بیشتر استفاده کنیم.



خصوصا باعث خطر برای افرادی می شود که با مصرف نابجا و خودسرانه آنتی بیوتیک در دفعات قبل، باعث بی تاثیر شدن این داروها شده اند.

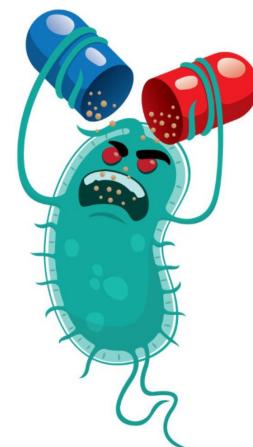
## مقاومت به آنتی بیوتیک ها



به این معنی است که میکروب ها راه متوقف کردن داروها از بین بردن و یا آسیب رساندن به آنها را می یابند.

آنچه آنتی بیوتیک ها باید دقیقا به اندازه و با تجویز پزشک مصرف شوند.

در صورت قطع زود هنگام آنتی بیوتیک، باکتری های قویتر و مقاوم ممکن است باقی مانده و در فرصت مناسب دوباره رشد و تکثیر یابند



منبع : کتاب مقاومت به آنتی بیوتیک ها  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

